



Martina Limpächer

Diplompsychologin
ehemals Hörfunkjournalistin
in dieser Kombination Coach, Kommunikationsexpertin und Trainerin

Seit 2009 arbeite ich - gerne und mit viel Freude - selbständig in eigenem Office in den Bereichen (Team-)Coaching, Moderation und Training.

Fundament hierfür sind über 10 Jahre angestellte Berufstätigkeit:

Davon jeweils mehr als 5 Jahre als Hörfunkjournalistin (Funkhaus Landshut und Regensburg sowie Pressehaus München) und im Anschluss als interne Organisationsberaterin und interner (Team-)Coach bei der Daimler AG im Mercedes-Werk Sindelfingen.

Im Rahmen des Hörfunks gehörten folgende Tätigkeiten zu meinem Aufgabenprofil: Redaktionsarbeit und Reportagen, Live-Moderation sowie Nachrichtenredaktion und -präsentation mit CvD-Verantwortung.

Bei Mercedes-Benz in Sindelfingen waren es die eigenverantwortliche Konzeption, Moderation und Durchführung von Teamentwicklungen, strategischen Abteilungs- und Bereichs-Klausuren sowie das Coachen von Führungskräften, Potentialträger:innen und Teams.

Im Überschneidungsbereich der beiden Berufsbilder plante und moderierte ich zahlreiche Großgruppen- und Informationsveranstaltungen.

Meine jetzt freiberufliche Arbeit verrichte ich zu organisationspsychologischen Fragestellungen in Unternehmen unterschiedlicher Branchen und Größe (aktuelle Beispiele s. Anhang oder www.limpaecher.de | [Referenzen](#)).

Mein fachlicher Hintergrund (neben der Volontariats-Ausbildung im Bereich Hörfunk-journalismus und dem Studium der Arbeits- und Organisations-Psychologie an den Universitäten Regensburg und Tübingen):

- 1994 Seminarreihe **RADIO PRAXIS**, Akademie für privaten Rundfunk in Nürnberg, *Schwerpunkt Wording „Schreiben für’s Hören“*
- 2003 Basiszertifikat am **Institut für Systemische Beratung** in Wiesloch
- 2006 Ausbildung **Organisationsaufstellungen** bei Dr. Gunthard Weber, Simon, Weber and Friends in Heidelberg
- 2009 **Coaching** kompakt bei Dr. Hans Jellouschek, PROFESSIO Akademie in Entringen
- 2011 **Systemisches Intensivtraining** bei Systeme in Aktion in München und Gstadt
- 2012 **Beratungsseminar** am Milton-Erickson-Institut Heidelberg bei Dr. Gunther Schmidt, *Schwerpunkt Burnout-Prävention*
- bis 2012 aktives **Ensemble-Mitglied** an der Herrenberger Bühne und bis 2016 im Theaterkeller Ehningen
- 2013 **Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie (PEP®)** nach und bei Dr. Michael Bohne in Hannover, *Schwerpunkt Selbstwirksamkeit*
- 2015 **C-Lizenz WLSB** (Württembergischer Landessportbund) im Bereich *Gesundheit und Prävention*
- 2015 **Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®)** nach Dr. Maja Storch bei Dr. Gunter Frank in Heidelberg, *Schwerpunkt Ressourcen-Aktivierung*
- 2017 **Pilates-Trainerin DTB** (Trainer-Lizenz Deutscher Turnerbund, Frankfurt am Main), *Schwerpunkt Embodiment und Haltungsarbeit*
- 2018 **Berater-Akkreditierung INSIGHTS MDI INTERNATIONAL®**, Anwendung der Management Development Instruments (Scheelen AG), *Schwerpunkt professionelle Persönlichkeits-Diagnostik*
- 2019 **Curriculum Hypnosystemische Kommunikation**, Milton-Erickson-Institut in Tübingen (Universität Tübingen)
- 2020 **Das Triadische Prinzip** nach und bei Gabriela von Witzleben in Konstanz, *Schwerpunkt Selbstwirksamkeit*
- 2021 **Berater-Akkreditierung INSIGHTS®-Diagnostik EQ, Emotionaler Intelligenz-Quotient**, (Scheelen AG)
- 2022 **Zertifikat Neurobiologie**, Was müssen wir vom Gehirn wissen? **ROTH INSTITUT**, *Schwerpunkt Science for Business*

Einzelberatung & Coaching

„Was“	Teilnehmer	Inhalt (in Auszügen)
<u>Coaching</u> - Bereichen Office - Bereich Produktion	Führungskräfte und Weisungsbefugte entlang der Ebenen: <ul style="list-style-type: none"> • Geschäftsführung • Bereichs- und Abteilungsleitung • Team Lead • Meister • Schichtführer und Gruppensprecher:innen 	<ul style="list-style-type: none"> • fundierte Einzelberatung • professioneller Abgleich von „Person - Funktion“ / „Persönlichkeit - Rolle“ • Umgang mit Stress • Selbstmanagement • Kommunikationsverhalten • Entscheidungsfähigkeit
<u>Coaching Inhaber geführter Unternehmen</u> (Gewerbe und Handwerk)	Gewerbe Handwerk	s.o.
<u>Coaching in Joint Venture</u> China-Deutschland-Mexiko-USA	Management	Management-Beratung im interkulturellen HR-Bereich

Workshops für und mit Teams

„Was“	Teilnehmer	Inhalt (in Auszügen)
Integrationsworkshops im Rahmen einer <u>Fusion</u> - Branche: Versicherungen	<ul style="list-style-type: none"> • Vorstand • Leitende Führungskräfte • Betriebsrat 	<ul style="list-style-type: none"> • Vision • Umsetzungsprozess
<u>Team-Coaching</u> - Branche: Automobil - Branche: Versicherungen - Branche: techn. Industrie	<ul style="list-style-type: none"> • Geschäftsführung • Führungskräfte • Kundenbetreuer • Bereich Labor & Office 	<ul style="list-style-type: none"> • Analyse IST-SOLL • Teammeetings zur Erarbeitung von Lösungen in Richtung Soll
<u>Team-/ Projektklausuren</u> - Branchen: s.o.	<ul style="list-style-type: none"> • Leitende Angestellte • Projektgruppen mit Change-Auftrag 	<ul style="list-style-type: none"> • Teamanalyse • Stellhebeldefinition • Arbeitsgruppen • Feedback-Prozesse
<u>Konfliktworkshops</u> - Branchen: s.o.	Führungskräfte und (Führungs-)Teams bis zur Ebene Geschäftsführung	Klären angespannter Teamsituationen mit Fokus Zukunftsgestaltung
<u>Team-Strategieworkshops</u> - Sicherheitstechnologie	Teamleiter und Mitarbeiter interagierender Teams mehrerer deutscher Standorte unter Einbeziehen der Vorgesetzten	<ul style="list-style-type: none"> • Strategie • Umsetzungsprozess • Umsetzungsmotivation/ „Spirit“
<u>Zukunfts-Workshops</u> - Branche: Railway - Branche: Automobil	standortübergreifend Projekt- und Linienvorgesetzte inklusive MA	Großgruppdialog mit Entscheidungsfindung und Umsetzungsprozess

Trainings für und in Unternehmen

„Was“	Teilnehmer	Inhalt (in Auszügen)
<p>Interaktionskompetenz:</p> <p>KoKo: Kommunikations-Kompetenz Konfliktlöse-Kompetenz</p>	<p>Expertisen- und Potentialträger:innen Trainingsgruppen für die Mitarbeiterschaft in Ihrem Unternehmens</p> <p>Führungskräfte aller Ebenen: <u>Bereich Office</u> Geschäftsführung Bereichs-/ Abteilungs-/ Teamleitung</p> <p><u>Bereich Produktion</u> Meister, Vorarbeiter Schichtführer</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagenmodelle • eigene Wirkung • Stimmbildung • Feedback-Prozess • Analyse und Reflexion der eigenen Situation • Gesprächsarchitekturen • Konfliktfähigkeit und Resilienz
<p>Führungs-Kompetenz: <u>Führungskräfte-Reihe</u></p>	<p>Führungskräfte aller Ebenen:</p> <p>Bereich Office Geschäftsführung Bereichs-/ Abteilungs-/ Teamleitung</p> <p>Bereich Produktion</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meister, Vorarbeiter Schichtführer 	<ul style="list-style-type: none"> • die eigene Persönlichkeit • das Führen von Mitarbeiter-Gesprächen • das Steuern von Teams
<p>Prozessorientierung: <u>3-Phasen-Prozessmodell</u></p>	<p>Führungskräfte-Entwicklungsprogramm</p>	<p>Entwicklungsprogramm für angehende oder erfahrene Führungskräfte</p> <ul style="list-style-type: none"> • Individualphase (online) • Kollektiv-Phase (Präsenztreffen) • Nachhaltigkeitsphase (online und Präsenz)
<p>Persönlichkeitsdiagnostik (master-akkreditiert): <u>INSIGHTS MDI®</u> <u>INSIGHTS EQ®</u></p>	<p>alle Ebenen und Funktionsträger</p>	<p>Die eigene Persönlichkeits- und Motiv-Typologie mittels eines lizenzierten Online-Tools erfahren und noch besser steuern, ergänzend um den Faktor der emotionalen Intelligenz</p>

Ich freue mich sehr über einen weiteren Austausch mit Ihnen!

(Kontaktdaten siehe unten)